

# 公式「輪投げ」・「ワナゲ」を



## 楽しみませんか！

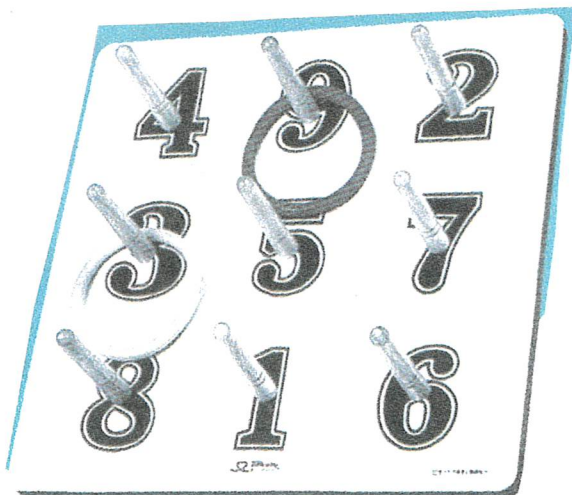
ワナゲは「輪を投げて単に得点を競う縁日的遊びから脱皮し、生涯スポーツへと進化しました。

ニュー スポーツとして より楽しい対話型ゲームへと  
推進され、長寿社会の今日にこそ必要」とされています。

『輪で 話と 和を』の精神で、簡易スポーツ研究会・日本ワナゲ協会が普及活動を進めておられます。

ワナゲは、楽しくて心はずむ「リングゲームです」是非、楽しんでください。

楽しみ乍ら 運動効果(平衡力・調整力・筋力・頭の柔軟性)が 期待されます



「ゆきこちゃんハウス」にもワナゲの道具を準備しました。年齢に関係なく 室内で一人でも できますので いつでも いらしてください。

場所は右京区太秦安井二条裏町9-4

以前、谷史季保育園があった所です。

来られるときは お電話くださいね。

(090-3702-0345)

(2時間で参加費 500円お願いしています)